Ausolan.

NOVIEMBRE 26
IN SITU PRIV

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Crema zanahoria Tortilla de patata ensalada verde (Lechuga, aceituna y pimiento verde) Fruta de temporada-Pan integral	4 Lentejas estofadas Abadejo a la romana con ensalada de lechuga Pera	5 Caracolillos con tomate Pollo asado con Ensalada de colores (Lechuga, aceitunas y maíz) Yogur natural	6 Sopa de arroz integral con hilos de huevo Lomo fresco en salsa de verduras(zanahoria, champiñón) Plátano- Pan integral
9 Judías verdes a la gallega Tortilla francesa con ensalada de remolacha (lechuga remolacha y zanahoria) Manzana	10 Sopa de cocido integral Cocido completo Fruta de temporada - Pan integral	11 Crema de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada verde (Lechuga, aceituna y pimiento verde) Pera	12 Alubias blancas con verduras Daditos de bacalao con ensalada de maíz, zanahoria y tomate Yogur natural	13 Día mundial de la dieta mediterránea Ensalada mediterránea Paella mixta Plátano- Pan integral
16 Puré de verdura Caballa en aceite con ensalada de lechuga Manzana	17 Arroz integral con tomate Jamoncitos de pollo asado al limón con ensalada verde (Lechuga, aceituna y pimiento verde) Fruta de temporada- - Pan integral	18 Alubias pintas a la hortelana Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada del tiempo (lechuga, maíz y zanahoria) Pera	19 Brócoli salteado Huevos fritos con patatas panadera Yogur natural	20 Farfalle a la norma (berenjena tomate) Lentejas con boniato Plátano- Pan integral
23 Patatas guisadas con verduras Merluza en salsa de calabacín Manzana	24 Alubias blancas estofadas Pollo al horno con salsa de setas Con ensalada de lechuga Fruta de temporada- - Pan integral	25 Arroz tres delicias (huevo, guisante, jamón cocido, zanahoria) Boquerones rebozados con ensalada del tiempo Naranja	26 Crema de calabacín Huevos cocidos con bechamel gratinados con ensalada de colores Lechuga, aceitunas y maíz) Yogur natural	27 Sopa de cocido integral Cocido completo Plátano - Pan integral
30 Crema de zanahoria Espirales de lentejas con tomate Manzana				