

Les recordamos el carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio de las actividades complementarias, extraescolares y servicios complementarios bajo la organización del centro bajo la organización del centro (según R.D. 1694/1995 y R.D. 2377/2985).

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>                                                | <b>INICIACIÓN AL ATLETISMO ESCOLAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| <b>Entidad que desarrolla la actividad</b>                                         | COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |
| <b>ORIENTADO A:</b>                                                                | <input type="checkbox"/> 1º Inf. <input type="checkbox"/> 2º Inf. <input type="checkbox"/> 3º Inf.<br><input checked="" type="checkbox"/> 1º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 2º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 3º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 4º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 5º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 6º Prim.<br><input checked="" type="checkbox"/> 1º ESO <input checked="" type="checkbox"/> 2º ESO <input checked="" type="checkbox"/> 3º ESO <input checked="" type="checkbox"/> 4º ESO <input type="checkbox"/> 1º BCH <input type="checkbox"/> 2º BCH |                                                                                     |
| <b>Breve descripción de la actividad</b>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mediante sesiones prácticas de acondicionamiento físico, intentaremos crear hábitos deportivos saludables.</li> <li>- La planificación de contenidos de esta actividad estará marcada por las diferentes actividades que se van a ir desarrollando a lo largo del curso (cross, jornadas de atletismo, olimpiadas, etc.)</li> <li>- Los grupos estarán organizados en función de la condición física de cada alumno.</li> </ul>                                                                                                                                                           |                                                                                     |
| <b>Objetivos perseguidos con la actividad</b>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Practicar el atletismo como parte de un estilo de vida saludable.</li> <li>- Adquirir y desarrollar hábitos de higiene postural, así como de prevención de lesiones.</li> <li>- Producir mejoras en el organismo a través del entrenamiento.</li> <li>- Conocer, valorar y respetar las limitaciones, tanto propias como de los compañeros.</li> <li>- Conocer y practicar las diferentes modalidades existentes en el programa de atletismo: carreras, saltos y lanzamientos.</li> </ul>                                                                                                 |                                                                                     |
| <b>Recursos materiales destinados a la realización de la actividad</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pista de atletismo del colegio.</li> <li>- Material para la realización de diferentes ejercicios: picas, conos, escaleras, aros, etc.</li> <li>- Botiquín auxiliar para primeras atenciones.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |
| <b>Recursos humanos destinados a la realización de la actividad (Responsables)</b> | Monitores y profesores de Educación Física.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <b>PRECIO y FORMA DE PAGO</b>                                                      | Coste de 90 € (3 pagos de 30€ en los meses de Octubre, Diciembre y Marzo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
| <b>Otros gastos para los participantes</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |
| <b>OBSERVACIONES Información de interés para los participantes</b>                 | <p>Es obligatorio ropa y calzado deportivo.</p> <p>Actividad apta para todo tipo de alumnos.</p> <p>Se les proporcionará una camiseta para la realización de la actividad.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Sesiones Semanales y HORARIO (GRUPOS o NIVELES)</b>                             | <p>Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30.</p> <p>La distribución de los participantes (niveles) se realizará en función de los inscritos a la actividad.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
| <b>LUGARES de realización</b>                                                      | <p>Campo de atletismo del colegio.</p> <p>Prevía información, se puede ir a realizar la actividad en el exterior (calle de La Reina, Jardines, instalaciones municipales, etc.).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |