

Ausolan.

COLEGIO
APOSTOL
SANTIAGO

Basal

Abril
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Paella de verdura Caballa Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 642 h.c. 87,2 lip. 19,3 p. 31,3	8 Puré de calabacín Tortilla de jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 588 h.c. 54,0 lip. 31,3 p. 22,7	9 Lentejas a la hortelana Pollo asado Arroz Yogur Pan blanco Kcal. 739 h.c. 90,4 lip. 25,1 p. 36,5	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 582 h.c. 64,9 lip. 21,4 p. 32,7
13 Judías verdes rehogadas con patatas Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 476 h.c. 51,8 lip. 19,3 p. 22,6	14 Crema de verdura Hamburguesa a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 555 h.c. 62,6 lip. 24,9 p. 20,4	15 Sopa de cocido con fideos integrales Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 798 h.c. 102,1 lip. 24,9 p. 36,1	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco Kcal. 710 h.c. 84,8 lip. 27,0 p. 31,7	17 Alubias blancas con verdura Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan integral Kcal. 724 h.c. 91,5 lip. 23,5 p. 30,5
20 Lentejas con chorizo Merluza al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 614 h.c. 71,4 lip. 19,2 p. 36,8	21 Patatas guisadas Palometa con tomate Yogur Pan integral Kcal. 602 h.c. 71,1 lip. 19,5 p. 36,5	22 Crema de zanahoria Tortilla de queso casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 706 h.c. 66,9 lip. 36,8 p. 25,4	23 Sopa de letras Librito de jamón y queso Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 660 h.c. 72,3 lip. 36,0 p. 10,9	24 Alubias pintas con verduras Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 577 h.c. 70,6 lip. 14,7 p. 35,2
27 Puré de calabaza Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 663 h.c. 78,9 lip. 29,1 p. 20,8	28 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral Kcal. 820 h.c. 95,0 lip. 29,2 p. 39,0	29 Brócoli con bechamel Abadejo rebozado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 642 h.c. 54,4 lip. 29,7 p. 38,8	30 Macarrones integrales con tomate Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 672 h.c. 83,1 lip. 19,7 p. 38,7	