

# Ausolan.

COLEGIO  
APOSTOL  
SANTIAGO

Basal

Marzo  
2026

TURNO INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|---|--|--|---|--|
|   |  |  |   |  |
| <p>2</p> <p>Arroz con tomate<br/>Lomo adobado a la plancha<br/>Ensalada del tiempo<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 688 h.c. 89,0 lip. 22,2 p. 34,3</p>  | <p>3</p> <p> Crema de verdura<br/>Espaguetis con boloñesa de soja texturizada<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 644 h.c. 107,9 lip. 13,1 p. 21,4</p> | <p>4</p> <p>Lentejas con verduras<br/>Tortilla de patata casera<br/>Ensalada verde<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 739 h.c. 92,5 lip. 25,5 p. 31,8</p> | <p>5</p> <p>Patatas guisadas con verduras<br/>Pollo asado<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 515 h.c. 59,3 lip. 21,2 p. 21,7</p> | <p>6</p> <p>Coditos con tomate<br/>Bacalao rebozado<br/>Ensalada de colores<br/>Yogur de sabor<br/>Pan</p> <p>Kcal. 859 h.c. 103,5 lip. 33,0 p. 37,0</p>               |
| <p>9</p> <p>Puré de calabacín<br/>Merluza al horno<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 466 h.c. 50,7 lip. 19,6 p. 21,9</p>          | <p>10</p> <p>Alubias blancas estofadas<br/>Albóndigas a la jardinera<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 598 h.c. 79,8 lip. 16,9 p. 23,9</p>           | <p>11</p> <p>Arroz con pollo<br/>Bacalao rebozado<br/>Ensalada de colores<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 844 h.c. 96,6 lip. 34,5 p. 37,4</p>          | <p>12</p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido completo<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5</p>                                  | <p>13</p> <p>Judías verdes con tomate<br/>Revuelto con queso<br/>Ensalada verde<br/>Yogur de sabor<br/>Pan</p> <p>Kcal. 669 h.c. 54,9 lip. 37,3 p. 28,5</p>            |
| <p>16</p> <p>Sopa ave con fideos<br/>Magro a la cordobesa<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 524 h.c. 61,2 lip. 16,5 p. 33,0</p>                           | <p>17</p> <p>Paella mixta<br/>Lacón al horno<br/>Ensalada de colores<br/>Yogur de sabor<br/>Pan</p> <p>Kcal. 782 h.c. 99,8 lip. 29,1 p. 31,4</p>               | <p>18</p> <p>Alubia pinta con chorizo<br/>Pollo al horno con salsa de verdura<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 605 h.c. 76,5 lip. 14,9 p. 35,4</p>      | <p>19</p> <p>Crema de zanahoria<br/>Daditos de bacalao<br/>Ensalada del tiempo<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 29,9 p. 20,4</p>    | <p>20</p> <p>Lentejas con verduras<br/>Tortilla de champiñones<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 694 h.c. 73,4 lip. 29,6 p. 31,3</p> |
| <p>23</p> <p>Macarrones con tomate<br/>Boquerones rebozados<br/>Ensalada del tiempo<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 756 h.c. 90,9 lip. 28,1 p. 34,7</p> | <p>24</p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido completo<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5</p>                               | <p>25</p> <p>Brócoli rehogado<br/>Pollo en pepitoria<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta de temporada<br/>Pan</p> <p>Kcal. 472 h.c. 44,2 lip. 22,1 p. 23,3</p>       | <p>26</p> <p>Alubias blancas estofadas<br/>Tortilla española<br/>Ensalada del tiempo<br/>Yogur de sabor<br/>Pan</p> <p>Kcal. 814 h.c. 104,0 lip. 26,4 p. 34,5</p> | <p>27</p> <p style="text-align: center;"><b>Festivo</b></p>  |