

Ausolan.

COLEGIO
APOSTOL
SANTIAGO

Basal

Febrero
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Crema de verdura Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 457 h.c. 57,5 lip. 15,2 p. 22,6</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 614 h.c. 91,4 lip. 17,3 p. 24,1</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 664 h.c. 77,7 lip. 23,6 p. 30,0</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas con verduras Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 686 h.c. 58,4 lip. 37,5 p. 27,6</p>	<p>6</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5</p>
<p>9</p> <p>Macarrones primavera Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 739 h.c. 84,8 lip. 33,2 p. 24,6</p>	<p>10</p> <p>Coliflor rehogada Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 513 h.c. 51,1 lip. 18,3 p. 34,8</p>	<p>11</p> <p>Lentejas de la huerta Merluza en salsa de tomate y patatas Yogur de sabor Pan blanco</p> <p>Kcal. 656 h.c. 88,7 lip. 16,9 p. 35,5</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabaza Pollo asado con ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 575 h.c. 58,6 lip. 28,5 p. 21,4</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos con fritada Merluza rebozada Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 736 h.c. 78,6 lip. 30,6 p. 33,6</p>
<p>16</p> <p>Crema Vichy Lacón al horno con ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 531 h.c. 64,1 lip. 20,0 p. 22,6</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas estofadas Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 648 h.c. 95,1 lip. 17,2 p. 22,6</p>	<p>18</p> <p> Arroz Chaufa Pollo asado al limón Ensalada de colores Flan de vainilla Pan blanco</p> <p>Kcal. 775 h.c. 99,3 lip. 30,7 p. 26,4</p>	<p>19</p> <p>Lentejas con arroz Tortilla francesa casera con ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 695 h.c. 77,3 lip. 29,2 p. 29,5</p>	<p>20</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza rebozada con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 566 h.c. 65,5 lip. 22,9 p. 24,5</p>
<p>23</p> <p>Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo con arroz Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 699 h.c. 57,9 lip. 28,3 p. 52,4</p>	<p>24</p> <p>Alubias pintas a la hortelana Tortilla de patata casera con ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 819 h.c. 96,2 lip. 31,3 p. 31,1</p>	<p>25</p> <p>Vichyssoise Salmón al horno con ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 507 h.c. 53,1 lip. 20,2 p. 28,3</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 822 h.c. 96,0 lip. 28,8 p. 39,2</p>	<p>27</p> <p>Macarrones con tomate Merluza la bilbaina Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 613 h.c. 90,5 lip. 15,1 p. 28,3</p>