

Ausolan.

COLEGIO
APOSTOL
SANTIAGO

Basal

Enero
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Festivo	Festivo	Festivo		
5	6	7	8	9
			Arroz con tomate Merluza rebozada Ensalada verde Yogur de sabor Pan	Crema Vichy Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan
			Kcal. 822 h.c. 104,9 lip. 32,2 p. 30,2	Kcal. 467 h.c. 64,5 lip. 12,7 p. 22,4
12	13	14	15	16
Paella de verdura Caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Alubias pintas estofadas Tortilla mixta Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	Puré de verdura Salmón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Cocido completo Yogur de sabor Pan	Macarrones con tomate Salchichas de pollo frescas Zanahoria Fruta de temporada Pan
Kcal. 631 h.c. 87,0 lip. 18,2 p. 31,1	Kcal. 827 h.c. 77,8 lip. 38,1 p. 37,4	Kcal. 559 h.c. 58,8 lip. 23,2 p. 28,8	Kcal. 877 h.c. 112,7 lip. 28,1 p. 39,3	Kcal. 858 h.c. 88,1 lip. 44,0 p. 26,6
19	20	21	22	23
Judías verdes a la gallega Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan	Alubias blancas con verdura Merluza a la donostiarra Yogur de sabor Pan	Sopa ave con fideos Tortilla española Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	Lentejas con calabaza Boquerón a la andaluza Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Patatas guisadas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan
Kcal. 510 h.c. 56,3 lip. 23,7 p. 14,7	Kcal. 604 h.c. 82,3 lip. 13,3 p. 34,5	Kcal. 683 h.c. 74,0 lip. 33,7 p. 20,3	Kcal. 710 h.c. 78,1 lip. 24,8 p. 41,1	Kcal. 515 h.c. 59,3 lip. 21,2 p. 21,7
26	27	28	29	30
Crema de calabacín Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	Fideua con verduras Salmón en salsa de soja Yogur de sabor Pan	Judías blancas estofadas Tortilla de jamón cocido Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Arroz integral tres delicias Daditos de bacalao Ensalada de colores Fruta de temporada Pan
Kcal. 490 h.c. 51,3 lip. 17,7 p. 31,6	Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5	Kcal. 789 h.c. 93,5 lip. 28,7 p. 39,7	Kcal. 630 h.c. 73,3 lip. 20,6 p. 32,6	Kcal. 858 h.c. 101,6 lip. 38,7 p. 25,8