



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas a la castellana Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 630 h.c. 78,3 lip. 20,6 p. 28,5	2 Puré de zanahoria Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan Kcal. 656 h.c. 111,2 lip. 12,4 p. 21,4	3 Menestra de verduras Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 724 h.c. 53,6 lip. 31,1 p. 55,2	4 Alubias pintas con arroz Huevos a la turca Yogur de sabor Pan Kcal. 705 h.c. 82,9 lip. 25,1 p. 33,4	5 Patatas guisadas con verduras Caballa Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 510 h.c. 59,1 lip. 17,1 p. 30,2
8 Festivo	9 Arroz con tomate Tortilla con calabacín Ensalada de colores Yogur de sabor Pan Kcal. 894 h.c. 104,6 lip. 41,5 p. 26,8	10 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5	11 Crema de verdura Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur de sabor Pan Kcal. 663 h.c. 74,9 lip. 25,2 p. 35,0	12 Lentejas con calabaza Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 622 h.c. 71,1 lip. 21,8 p. 32,9
15 Brócoli rehogado Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 481 h.c. 43,2 lip. 19,4 p. 32,7	16 Judías blancas estofadas Merluza en salsa verde Yogur de sabor Pan Kcal. 645 h.c. 88,0 lip. 14,5 p. 35,8	17 Puré de calabacín Pollo en pepitoria Fruta de temporada Pan Kcal. 452 h.c. 52,1 lip. 17,4 p. 22,0	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 757 h.c. 93,0 lip. 27,5 p. 30,1	19 Entremeses calientes (empanadillas, nuggets, croqueta de jamón) Pizza Pastelito de chocolate Pan Kcal. 849 h.c. 93,3 lip. 42,5 p. 24,2
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		