

COLEGIO APOSTOL SANTIAGO

Noviembre

Basal

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<b>Festivo</b>	<p>Crema Vichy Tortilla española Ensalada verde Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 621 hc. 91,3 lip.16,8 p.25,0</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 794 hc. 102,3 lip.24,9 p.35,5</p>	<p>Coliflor ajoarriero Abadejo rebozado Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 627 hc. 55,4 lip.29,4 p.35,2</p>	<p>Lentejas con arroz Salchichas de pavo al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 839 hc. 82,3 lip.42,6 p.29,8</p>
10	11	12	13	14
<p>Patatas en salsa verde Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 515 hc. 63,7 lip.18,3 p.23,7</p>	<p>Lentejas con verduras Merluza en salsa de calabacín Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 682 hc. 87,2 lip.20,0 p.36,5</p>	<p>Farfalle a la norma Milanesa de pollo Ensalada verde Profiterol Pan</p> <p>Kcal. 730 hc. 72,5 lip.33,1 p.34,3</p>	<p>Crema de calabaza Palometa con tomate Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 648 hc. 70,1 lip.25,2 p.38,2</p>	<p>Alubias pintas con arroz Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 586 hc. 69,5 lip.17,3 p.28,9</p>
17	18	19	20	21
<p>Puré de verdura Caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 593 hc. 57,5 lip.17,1 p.30,0</p>	<p>Arroz con tomate Pollo a la cazadora Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 697 hc. 101,8 lip.20,5 p.27,9</p>	<p>Alubias blancas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 664 hc. 77,7 lip.23,6 p.30,0</p>	<p>Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 627 hc. 74,1 lip.24,7 p.27,6</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 794 hc. 102,3 lip.24,9 p.35,5</p>
24	25	26	27	28
<p>Espaguetis con tomate Daditos de bacalao Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 816 hc. 103,4 lip.33,4 p.25,2</p>	<p>Lentejas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada verde Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 728 hc. 82,2 lip.22,9 p.46,9</p>	<p>Paella de verdura Salmón en salsa de soja Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 710 hc. 89,7 lip.24,9 p.33,3</p>	<p>Judías verdes rehogadas Pollo asado Patatas Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 673 hc. 65,9 lip.33,5 p.26,6</p>	<p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 653 hc. 91,5 lip.15,4 p.30,4</p>