

COLEGIO APOSTOL SANTIAGO

Octubre
2025

Basal infantil

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 595 hc. 725 lip.18,2 p.30,0	2 Sopa minestrone Pollo asado Arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 509 hc. 607 lip.20,6 p.21,3	3 Lentejas con calabaza Calamares a la romana Ensalada de lechuga Helado de vainilla Pan Kcal. 751 hc. 933 lip.27,6 p.29,3
6 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 603 hc. 845 lip.18,7 p.21,6	7 Alubias pintas con verduras Caballa Ensalada del tiempo Yogur de sabor Pan Kcal. 739 hc. 833 lip.23,7 p.43,4	8 Coliflor rehogada Flamenquín Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 618 hc. 599 lip.34,2 p.17,2	9 Macarrones con verduras Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 601 hc. 808 lip.15,3 p.25,3	10 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de sabor Pan Kcal. 877 hc. 112,7 lip.28,1 p.39,3
13 Festivo	14 Sopa ave con fideos Huevo revuelto Zanahoria Yogur de sabor Pan Kcal. 607 hc. 639 lip.28,2 p.25,7	15 Garbanzos con fritada Boquerón a la andaluza Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 756 hc. 78,1 lip.30,7 p.38,8	16 Guisantes rehogados Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 515 hc. 533 lip.17,6 p.33,0	17 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur de sabor Pan Kcal. 581 hc. 693 lip.25,4 p.17,6
20 Judías verdes rehogadas con patatas Lacón al horno Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 500 hc. 589 lip.25,5 p.23,7	21 Alubias blancas estofadas Abadejo rebozado Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan Kcal. 746 hc. 87,7 lip.22,1 p.44,2	22 Puré de puerro Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan Kcal. 500 hc. 74,7 lip.10,7 p.24,6	23 Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 618 hc. 83,7 lip.19,1 p.27,6	24 Lentejas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Yogur de sabor Pan Kcal. 736 hc. 103,2 lip.19,1 p.35,5
27 Crema de verdura Lomo adobado a la plancha Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 589 hc. 614 lip.23,3 p.33,0	28 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de sabor Pan Kcal. 877 hc. 112,7 lip.28,1 p.39,3	29 Arroz con tomate Revuelto de champiñones Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 619 hc. 88,5 lip.19,9 p.22,4	30 Lentejas con chorizo Daditos de bacalao Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 802 hc. 88,9 lip.33,3 p.34,4	31 Macarrones con tomate y queso Perrito caliente Kétchup Galleta Pan Kcal. 832 hc. 127,0 lip.24,9 p.25,8