

COLEGIO APOSTOL SANTIAGO

Septiembre  
2025

Basal

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  <b>Festivo</b>	2  <b>Festivo</b>	3  <b>Festivo</b>	4  <b>Festivo</b>	5  <b>Festivo</b>
8  Caracolílos gratinados Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan  Kcal. 1075 h.c. 172,3 lip. 23,3 p.42,8	9  Lentejas estofadas Atún en salsa de tomate Ensalada de lechuga, aceituna negra, maíz y zanahoria Fruta de temporada Pan  Kcal. 1208 h.c. 126,8 lip. 42,8 p.75,0	10  Judías verdes rehogadas Pollo asado Arroz Fruta de temporada Pan  Kcal. 870 h.c. 87,7 lip.41,9 p.34,6	11  Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan  Kcal. 1120 h.c. 149,4 lip. 33,7 p.49,2	12  Puré de zanahoria Merluza al horno Ensalada de lechuga Helado de vainilla Pan  Kcal. 725 h.c. 87,9 lip.24,9 p.35,3
15  Sopa de picadillo Caballa Ensalada verde Fruta de temporada Pan  Kcal. 789 h.c. 75,9 lip.31,8 p.52,1	16  Alubias pintas con arroz Escalope de cerdo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 1073 h.c. 134,6 lip. 32,5 p. 53,8	17  Macarrones con tomate Huevos rellenos Ensalada de lechuga, aceituna negra, maíz y zanahoria Yogur de sabor Pan  Kcal. 1461 h.c. 152,0 lip. 72,3 p. 50,5	18  Garbanzos con verduras Bacalao ajoarriero Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 1123 h.c. 138,4 lip. 33,8 p. 59,8	19  Crema de verdura Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada Pan  Kcal. 703 h.c. 100,0 lip.18,1 p.33,8
22  Brócoli rehogado Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan  Kcal. 876 h.c. 77,6 lip.51,1 p.25,1	23  Alubias blancas estofadas Salmón en salsa de soja Fruta de temporada Pan  Kcal. 1096 h.c. 120,4 lip. 35,2 p. 65,4	24  Arroz con tomate Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 1005 h.c. 138,4 lip. 28,5 p. 51,2	25  Lentejas a la hortelana Caella a la marisquera Ensalada de lechuga, aceituna negra, maíz y zanahoria Fruta de temporada Pan  Kcal. 1148 h.c. 134,0 lip. 34,3 p.71,1	26  Patatas guisadas Albóndigas al horno a la jardinera Helado de vainilla Pan  Kcal. 749 h.c. 96,7 lip.28,1 p.23,2
29  Puré de zanahoria Lacón al horno a la gallega con patatas Fruta de temporada Pan  Kcal. 814 h.c. 105,4 lip.27,3 p.34,9	30  Paella hortelana Merluza a la vasca Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 998 h.c. 147,1 lip.28,6 p.39,2			