

Les recordamos el carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio de las actividades complementarias, extraescolares y servicios complementarios bajo la organización del centro bajo la organización del centro (según R.D. 1694/1995 y R.D. 2377/2985).

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	INICIACIÓN AL ATLETISMO ESCOLAR	
Entidad que desarrolla la actividad	COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO	
ORIENTADO A:	☐ 1º Inf. ☐ 2º Inf. ☐ 3º Inf. ☒ 1º Prim. ☒ 2º Prim. ☒ 3º Prim. ☒ 4º Prim. ☒ 5º Prim. ☒ 6º Prim. ☒ 1º ESO ☒ 2º ESO ☒ 3º ESO ☒ 4º ESO ☐ 1º BCH ☐ 2º BCH	
Breve descripción de la actividad	- Mediante sesiones prácticas de acondicionamiento físico, intentaremos crear hábitos deportivos saludables. - La planificación de contenidos de esta actividad estará marcada por las diferentes actividades que se van a ir desarrollando a lo largo del curso (cross, jornadas de atletismo, olimpiadas, etc.) - Los grupos estarán organizados en función de la condición física de cada alumno.	
Objetivos perseguidos con la actividad	- Practicar el atletismo como parte de un estilo de vida saludable. - Adquirir y desarrollar hábitos de higiene postural, así como de prevención de lesiones. - Producir mejoras en el organismo a través del entrenamiento. - Conocer, valorar y respetar las limitaciones, tanto propias como de los compañeros. - Conocer y practicar las diferentes modalidades existentes en el programa de atletismo: carreras, saltos y lanzamientos.	
Recursos materiales destinados a la realización de la actividad	- Pista de atletismo del colegio. - Material para la realización de diferentes ejercicios: picas, conos, escaleras, aros, etc. - Botiquín auxiliar para primeras atenciones.	
Recursos humanos destinados a la realización de la actividad (Responsables)	Monitores y profesores de Educación Física.	
PRECIO y FORMA DE PAGO	Coste de 90 € (3 pagos de 30€ en los meses de Octubre, Diciembre y Marzo)	
Otros gastos para los participantes		
OBSERVACIONES Información de interés para los participantes	Es obligatorio ropa y calzado deportivo. Actividad apta para todo tipo de alumnos. Se les proporcionará una camiseta para la realización de la actividad.	
Sesiones Semanales y HORARIO (GRUPOS o NIVELES)	Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30. La distribución de los participantes (niveles) se realizará en función de los inscritos a la actividad.	
LUGARES de realización	Campo de atletismo del colegio. Previa información, se puede ir a realizar la actividad en el exterior (calle de La Reina, Jardines, instalaciones municipales, etc.).	