

# CAMPUS CAS BASKET ARANJUEZ 2025



CON LA COLABORACIÓN DEL  
AYUNTAMIENTO DE ARANJUEZ



# CALENDARIO Y HORARIOS

## 1º TURNO (23 JUNIO- 28 JUNIO)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
23 JUNIO	24 JUNIO	25 JUNIO	26 JUNIO	27 JUNIO	28 JUNIO
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	10:00
-	-	-	-	-	-
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	13:00

# CALENDARIO Y HORARIOS

## 2º TURNO (30 JUNIO- 5 JULIO)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
30 JUNIO	1 JULIO	2 JULIO	3 JULIO	4 JULIO	5 JULIO
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	10:00
-	-	-	-	-	-
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	13:00

# PROGRAMA DIARIO DE ACTIVIDADES

## DE LUNES A VIERNES

- 09:00 – 09:15 Recepción de jugadores/as
- 09:15 – 09:30 Calentamiento grupal
- 09:30 – 10:45 1º Entrenamiento
- 10:45 – 11:15 Almuerzo
- 11:15 – 12:15 2º Entrenamiento
- 12:15 – 12:45 Ducha y desplazamiento a la piscina
- 12:45 – 13:30 Piscina
- 12:30 – 13:45 Desplazamiento al comedor
- 13:45 – 14:30 Comida
- 14:30 – 16:15 Tiempo libre/actividades lúdicas
  - 14:30 – 15:15 Tiempo libre
  - 15:15 – 16:15 Actividades lúdicas
- 16:15 – 17:00 3º Entrenamiento
- 17:00 – 17:45 3 x 3
- 17:45 – 18:15 Merienda/Ducha
- 18:15 – 18:30 Salida de jugadores

## SÁBADO

- Concurso de habilidades
- Concurso de tiro
- Entrega de Premios y Diplomas

# INSTALACIONES



**Salón de Actos CAS**



**Pistas CAS**



**Piscina Polideportivo  
Municipal Agustín Marañón**



**Comedor CAS**

**Pabellón CAS**



# OBJETIVOS

## DEPORTIVOS

- Desarrollar el nivel de juego atendiendo a contenidos técnicos, tácticos y físicos.
- Fomentar hábitos deportivos.
- Transmitir valores positivos del deporte (tolerancia, igualdad, deportividad...).
- Valoración del trabajo bien ejecutado, dejando de lado el éxito competitivo.

## ENTRETENIMIENTO

- Promover el disfrute de los jugadores con actividades lúdicas.

## HUMANOS

- Autoconocimiento y aceptación personal.
- Conocer la influencia positiva que la práctica del baloncesto ejerce sobre la salud.
- Favorecer relaciones interpersonales de los participantes



# PROGRAMA DEPORTIVO

- Evaluación Táctico-Técnica del jugador
- Valoración de la Aptitud Física
- Programa de Tecnificación
  - ✓ Técnica individual
  - ✓ Técnica colectiva
- Concurso de habilidades
- Torneo inter-equipos



# CIERRE DEL TURNO

- Entrega de camiseta del Campus
- Torneos
- Foto de grupo
- Entrega de diplomas



# DEPORTE SALUDABLE

## ROPA Y CALZADO

- Adecuados para la actividad (baloncesto, juegos, piscina)
- Deberán vestirse y atarse adecuadamente.



## ACCIDENTES

- Todos los participantes están cubiertos por un seguro con asistencia médica.
- Aun así, es conveniente aportar una fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social.

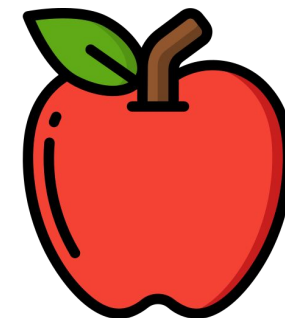
## COMIDAS

- En el CAMPUS, almorzamos, comemos y merendamos.
- Por motivos de seguridad (alergias), NO debemos traer otras comidas o bebidas sin permiso del personal del equipo educativo.



## HIDRATACIÓN

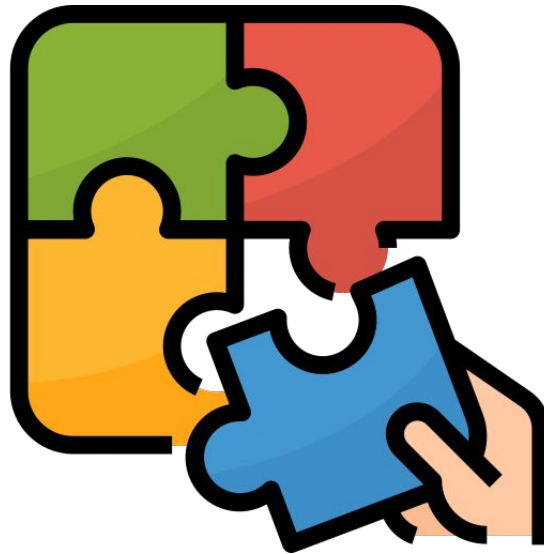
- Todos deben traer una botella de agua.



# PERTENENCIAS PERSONALES

## BALONCESTO

- Zapatillas de baloncesto
- Pantalón de deportes
- Camiseta
- Botella agua
- Calcetines
- Toalla/Champú/Jabón/Chanclas



## ACTIVIDADES LÚDICAS

- Zapatillas deportivas
- Pantalón de deportes
- Camiseta

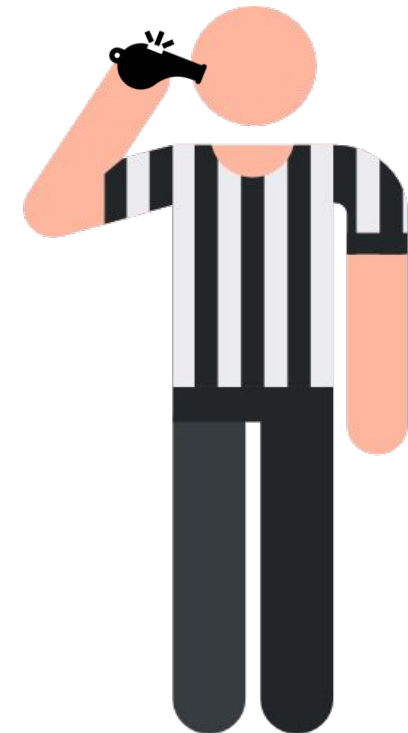
## PISCINA

- Protección solar/Barra de labios de protección
- Chanclas
- Bañador
- Toalla
- Gorra



# NORMAS

- Respetar al resto (compañeros y entrenadores).
- Prohibido el uso del móvil y otros aparatos electrónicos. (en caso de urgencia, se puede llamar a la coordinadora del Campus).
- Prohibido el uso de relojes, pulseras, pendientes (para evitar lesiones).
- Respetar las instalaciones.
- Respetar el material deportivo.
- Respetar los horarios. Está prohibido abandonar la actividad sin autorización de los padres y entrenadores.
- Respetar las normas de la Piscina
  - ✓ Ducharse antes de bañarse
  - ✓ Prohibidos los empujones
  - ✓ Prohibidas las carreras...



# RECOMENDACIONES

- Dejar y recoger pertenencias personales en los lugares y momentos indicados para evitar pérdidas y deterioros.
- No llevar objetos de valor/dinero. Los monitores se pueden hacer cargo de aquello que sea imprescindible.
- La organización del CAMPUS no se hace responsable de pérdidas de aparatos electrónicos o móviles.
- Ducharse después de los entrenamientos. Hay vestuarios y duchas en el Pabellón.
- Protegerse del sol en las actividades al aire libre (gorra, cremas de protección solar, barra de labios...)
- En caso de DUDA, INCIDENCIA o DIFICULTAD, contactar con la coordinadora del Campus.



**¡¡MUCHAS GRACIAS POR  
DEDICARNOS SU TIEMPO!!**

**TERESA BANEGAS CUCHILLO**

- **Presidenta del Club Basket Aranjuez**
- **Coordinadora del Campus**

**Tlfno. 690 87 11 44  
club@basketaranjuez.com**

