



**I CAMPUS DE
BALONMANO**
CLUB BALONMANO APÓSTOL
SANTIAGO DE ARANJUEZ



FECHA:

Días 25, 26 y 27 de Marzo.

Vacaciones de SEMANA SANTA 2024

HORARIO: 9 - 14 h.

LUGAR: Colegio Apóstol Santiago

PARA:

**Todos/as Niños/as nacidos/as
en 2010 a 2018 que quieran
pasarlo bien jugando,
haciendo deporte y amigos.
Con o sin experiencia en
balonmano**



ORGANIZA: Club Balonmano Apóstol Santiago de Aranjuez

COLABORA: Colegio Apóstol Santiago.

CONTACTO:

MAIL: administracion@balonmanosantiagoaranjuez.com

TELF: 600517781



FECHAS Y PRECIOS

25, 26 Y 27 DE MARZO

63 EUROS

HORARIOS

9.00h – 14.00h.

HORARIOS AMPLIADOS Y SUS PRECIOS

8.00h-9.00h: 9 euros (los tres días)

Se recomienda desayunar en casa o traer desayuno, no obstante, la organización dispondrá de fruta variada y galletas/snacks en caso necesario.

14.00h-15.00h: 9 euros (los tres días)

¿QUÉ INCLUYE?

- Entrenamientos básicos de iniciación al balonmano
- Entrenamientos específicos, individualizados según nivel
 - Juegos de tiempo libre, multideporte
 - Competiciones
- Talleres sobre deporte y salud
- Obsequios fin de campus
 - Camiseta oficial
 - Seguro privado



ACTIVIDADES DEL CAMPUS:

- **ENTRENAMIENTOS 1:** Iniciación en las reglas, ejercicios de coordinación, destrezas básicas.
- **ENTRENAMIENTOS 2:** Tecnificación (avanzados).
- **TALLERES de deporte y salud:** Primeros auxilios (Con monitores de RCP), Prevención de lesiones, Estiramientos (Especialistas en educación física), Concentración y Motivación, Salud bucodental (en colaboración con profesionales de clínica Vitaldent Aranjuez), etc.
- **JUEGOS DE TIEMPO LIBRE.**
- **DINÁMICAS DE TRABAJO EN EQUIPO.**
- **COMPETICIONES DEPORTIVAS.**
- **MULTIDEPORTE:** FUTBOL BALONCESTO, VOLEY, ETC

EQUIPO:

- Directivos del Club: Administración, supervisión y soporte.
- Coordinador campus.
Organización y dirección de la actividad.
- Entrenadores del Club titulados y monitores con experiencia
- Monitores de Tiempo libre



"HORARIO" TIPO":

8,00: Hora de cuidado (opcional)
9.00h- Bienvenida con juegos.
9.30h- Presentación del día.
10.00h- Taller o clase teórica.
10.30h- Entrenamiento I: básico.
11.15h- Almuerzo.
11.30h- Entrenamiento cruzado. Juegos.
12.30h- Entrenamiento II.
13.00h- Partidos, juegos, torneos.
14.00h- Despedida.



¿Qué tengo que llevar?

- Ropa deportiva.
- Camiseta y pantalón de recambio.
- Almuerzo.
- Botella de agua.
- Medicación si precisa (cumplimentar hoja en ese caso).

¿Dónde y cómo me apunto?

1. Rellena el formulario aquí:



https://balonmanosantiagoaranjuez.com/2024_campus.html

2. Y realiza la transferencia en la cuenta del Club:

ES46 0081 5034 4000 0623 2333

Asunto: Campus de Balonmano CBASA.

Titular: Club Elemental de Balonmano Apóstol Santiago de Aranjuez

- HORARIO ESTÁNDAR (9-14H):

63 EUROS.

- HORARIO AMPLIADO I (una hora de cuidado ampliado, de 8 a 9h ó de 14 a 15h):

72 EUROS.

- HORARIO AMPLIADO II (8-15H, dos horas de cuidado ampliado):

81 EUROS.

3. Envía el justificante de pago y la inscripción a

administracion@balonmanosantiagoaranjuez.com

O entrégalo en mano en la oficina del Club
(Colegio Apóstol Santiago. C/Moreras 217).

En horario: LUNES Y MIÉRCOLES DE 16.30 – 18:30

*Datos médicos: Si necesita comunicar alguna patología relevante para el desarrollo de la actividad, así como medicación habitual o puntual rellene la siguiente hoja de información y adjúntela con la inscripción:

https://balonmanosantiagoaranjuez.com/archivos/202402_FichaDatosMedicos.pdf

* El tratamiento de datos e imágenes puede consultarse en el formulario de inscripción.

