

Noviembre 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 2 KCal. 892 H.C. 105 Lip. 36 P. 42 ARROZ CON TOMATE BACALAO AL HORNO • PATATAS CHIPS POSTRE LÁCTEO PAN | 3 KCal. 741 H.C. 87 Lip. 26 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN | 4 KCal. 649 H.C. 71 Lip. 26 P. 38 CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO FRESCA • ENSALADA DE COLORES POSTRE LÁCTEO PAN | 5 KCal. 726 H.C. 80 Lip. 32 P. 34 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN |
| 8 KCal. 683 H.C. 111 Lip. 17 P. 27 ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN | 9 KCal. 721 H.C. 75 Lip. 33 P. 34 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE POSTRE LÁCTEO PAN | 10 KCal. 698 H.C. 75 Lip. 34 P. 27 PATATAS MARINERA JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN | 11 KCal. 691 H.C. 72 Lip. 32 P. 27 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATA PANADERA POSTRE LÁCTEO PAN | 12 KCal. 587 H.C. 78 Lip. 15 P. 39 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALMON AL HORNO • VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN |
| 15 KCal. 708 H.C. 97 Lip. 24 P. 32 MACARRONES PRIMAVERA ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN | 16 KCal. 811 H.C. 98 Lip. 37 P. 34 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CROQUETAS DE JAMON • PIMIENTOS POSTRE LÁCTEO PAN | 17 KCal. 717 H.C. 107 Lip. 25 P. 23 PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN | 18 KCal. 416 H.C. 55 Lip. 13 P. 21 SOPA DE AVE CON FIDEOS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • GUARNICION CHAMPIÑON POSTRE LÁCTEO PAN | 19 KCal. 671 H.C. 76 Lip. 27 P. 35 PURE DE VERDURAS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS FRUTA FRESCA PAN |
| 22 KCal. 958 H.C. 119 Lip. 38 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA NUGGETS DE POLLO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN | 23 KCal. 590 H.C. 64 Lip. 25 P. 29 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE POSTRE LÁCTEO PAN | 24 KCal. 679 H.C. 94 Lip. 23 P. 31 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN | 25 KCal. 496 H.C. 61 Lip. 20 P. 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • PATATAS POSTRE LÁCTEO PAN | 26 KCal. 594 H.C. 92 Lip. 12 P. 34 ESPAGUETIS CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN |
| 29 KCal. 528 H.C. 68 Lip. 19 P. 23 SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN | 30 KCal. 614 H.C. 88 Lip. 20 P. 26 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA DE COLORES YOGUR AROMAS PAN | | | |