

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04  Eusalan

COCINAS CENTRALES

05 ENERO 2021



07 FIESTA/HOLIDAY

08 FIESTA/HOLIDAY

11 **Macarrones con atún y tomate** (1,3,4)
Croquetas con ensalada (1,2,3,4,6,7,9,10,14)
Fruta/pan(1,8)
Macaroni with tuna and tomato
Croquettes w/ salad
Fruit/bread

12 **Lentejas caseras**
Merluza gallega con zanahoria (4)
Lácteo(7)/pan(1,8)
Homemade lentils
Breaded hake with chips
Dairy dessert/bread

13 **Puré de verduras**
Cinta de lomo con ensalada del tiempo
Fruta/pan(1,8)
Cream of vegetables
Pork loin with salad
Fruit and milk/bread

14 **Arroz milanese**
Atún con tomate (4)
Lácteo(7)/pan(1,8)
Milanese rice
Tuna with tomato
Dairy dessert/bread

15 **Sopa de cocido** (1,3)
Cocido completo
Fruta y leche(7)/pan(1,8)
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Fruit/bread

18 **Judías verdes con zanahoria**
Albóndigas con patatas (6)
Fruta/pan(1,8)
Green beans with carrot
Meatballs with chips
Fruit/bread

19 **Patatas guisadas con carne**
Caprichos de calamar con ensalada verde (1,3,4,7,14)
Lácteo(7)/pan(1,8)
Stew potatoes with meat
Squids with green salad
Dairy dessert/bread

20 **Crema de calabacín**
Tortilla de patata con ensalada(3)
Fruta/pan(1,8)
Cream of cougette
Spanish omelette with salad
Fruit/bread

21 **Potaje de judías pintas**
Filete de pollo al ajillo con ensalada
Lácteo(7)/pan(1,8)
Red beans potage
Garlic chicken fillet with salsa
Dairy dessert/bread

22 **Macarrones con tomate y chorizo**(1,3)
Salmón al horno con ensalada (4)
Fruta/pan(1,8)
Macaroni with tomato and chorizo
Baked salmon with salad
Fruit/bread

25 **Lentejas hortelanas**
Nuggets de pescado con ensalada (1,2,4,7,14)
Fruta/pan(1,8)
Lentils with vegetables
Fish nuggets with salad
Fruit/bread

26 **Menestra salteada con york**
Ragut estofado con patatas
Lácteo(7)/pan(1,8)
Sautéed mixed veg. With york
Stew meat with chips
Dairy dessert/bread

27 **Sopa de picadillo** (1,3)
Hamburguesa en salsa con patatas fritas(6)
Fruta/pan(1,8)
Picadillo soup
Burger in sauce with chips
Fruit/bread

28 **Judías blancas estofadas**
Pechuga de pollo en salsa con ensalada
Lácteo(7)/pan(1,8)
Stew white beans
Chicken in sauce with salad
Dairy dessert/bread

29 **Arroz con tomate**
Merluza romana con ensalada y maíz (1,3,4)
Fruta/pan(1,8)
Rice with tomato
Breaded hake with salad and corn
Fruit/bread

ALÉRGENOS

- 1 gluten
- 2 crustáceos
- 3 huevo
- 4 pescado
- 5 cacahuete
- 6 soja
- 7 lácteos
- 8 frutos secos
- 9 apio
- 10 mostaza
- 11 sésamo
- 12 sulfitos
- 13 altramuces
- 14 moluscos

Menú acompañado de agua y ración de pan diaria. Fruta fresca (manzana, pera, plátano, naranja, mandarina y frutas de temporada). La información sobre los ingredientes y posibles alérgenos aquí reflejada es orientativa; en cumplimiento del R 1169/2011, dicha información completa y exacta está a disposición en el centro.

Menú elaborado por el Equipo de Diseño y Desarrollo de Menús de COCINAS CENTRALES, S.A.

Hidra. car.: 106g. Proteínas: 31g. Grasas: 26g - Kcalorías: 717

Hidra. car.: 102g. Proteínas: 36g. Grasas: 28g - Kcalorías: 747

Hidra. car.: 89g. Proteínas: 32g. Grasas: 26g - Kcalorías: 729