

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DICIEMBRE 2020

07

ausolan

COCINAS CENTRALES

14

Puré de verduras
Escalope de pollo con patatas
Lácteo (7)
Cream of vegetables
Chicken scalop with chips
Dairy dessert

21

Crema de calabacín
Tortilla de patata con ensalada (3)
Lácteo (7)
Cream of zucchini
Spanish Omelette with salad
Dairy dessert

28

FESTIVO/HOLIDAYS

01

Arroz con tomate
Salchichas frescas de pollo con ensalada
Fruta fresca y leche (7)
Rice with tomato
Fresh sausages with salad
Fruit and milk

08

FESTIVO/HOLIDAYS

15

Arroz de la huerta
Atún con tomate (4)
Fruta fresca y leche (7)
Rice with vegetables
Tuna with tomato
Fruit and milk

22

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

29

FESTIVO/HOLIDAYS

02

Menestra salteada
Magro con tomate
Lácteo (7)
Sauteed mixed vegetables
Pork loin with tomato
Dairy dessert

09

Pasta tricolor con york y tomate (1,3)
Tortilla con ensalada
Lácteo (7)
Three colours pasta with ham and tomato
Omelette with salad
Dairy dessert

16

Lentejas con chorizo
Guiso de ternera con patatas
Lácteo (7)
Lentils with chorizo
Stew meat with chips
Dairy dessert

23

FESTIVO/HOLIDAYS

ALÉRGENOS:

- 1.- GLUTEN 2.- CRUSTÁCEOS 3.- HUEVO 4.- PESCADO 5.- CACAHUETE 6.- SOJA 7.- LECHE
- 8.- FRUTOS SECOS 9.- APIO 10.- MOSTAZA 11.- SÉSAMO 12.- SULFITOS 13.- ALTRAMUCES
- 14.- MOLUSCOS

03

Macarrones con chorizo
Albóndigas de pescado con patatas (1,3,4,7,14)
Fruta fresca y leche (7)
Macaroni with chorizo
Fishballs with chips
Fruit and milk

10

Judías blancas estofadas
Bacalao a la romana con ensalada del tiempo (1,2,3,4,12,14)
Fruta fresca y leche (7)
Stewed White beans
Breaded cod with salad
Fruit and milk

17

Coditos con tomate y atún (1,3,4)
Caprichos de calamar con ensalada verde (1,2,3,4,6,7,12,14)
Fruta fresca y leche (7)
Pasta with tuna and tomato
Delights squids with green salad
Fruit and milk

24

FESTIVO/HOLIDAYS

04

Sopa de cocido (1,3)
Cocido completo
Lácteo(7)
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Dairy dessert

11

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa en salsa con patatas fritas
Lácteo(7)
Sauteed green beans
Burger in sauce with chips
Dairy dessert

18

Sopa de cocido (1,3)
Cocido completo
Lácteo(7)
Madrid style broth
Meat and chickpeas
Dairy dessert

25

FESTIVO/HOLIDAYS

Hidra. car.: 98 g Proteínas: 33g Grasas: 22g - Kcalorías: 701

Hidra. car.: 106g Proteínas: 31g Grasas: 26g - Kcalorías: 717

Hidra. car.: 102g Proteínas: 36g Grasas: 28g - Kcalorías: 747

Hidra. car.: 106g Proteínas: 31g Grasas: 26g - Kcalorías: 717