

Les recordamos el carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio de las actividades complementarias, extraescolares y servicios complementarios bajo la organización del centro bajo la organización del centro (según R.D. 1694/1995 y R.D. 2377/2985).

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD	INICIACIÓN AL ATLETISMO ESCOLAR
Entidad que desarrolla la actividad	COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
ORIENTADO A:	<input type="checkbox"/> 1º Inf. <input type="checkbox"/> 2º Inf. <input type="checkbox"/> 3º Inf. <input checked="" type="checkbox"/> 1º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 2º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 3º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 4º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 5º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 6º Prim. <input checked="" type="checkbox"/> 1º ESO <input checked="" type="checkbox"/> 2º ESO <input checked="" type="checkbox"/> 3º ESO <input checked="" type="checkbox"/> 4º ESO <input checked="" type="checkbox"/> 1º BCH <input checked="" type="checkbox"/> 2º BCH
Breve descripción de la actividad	<ul style="list-style-type: none"> - Mediante sesiones prácticas de acondicionamiento físico, intentaremos crear hábitos deportivos saludables. - La planificación de contenidos de esta actividad estará marcada por las diferentes actividades que se van a ir desarrollando a lo largo del curso (cross, jornadas de atletismo, olimpiadas, etc.) - Los grupos estarán organizados en función de la condición física de cada alumno.
Objetivos perseguidos con la actividad	<ul style="list-style-type: none"> - Practicar el atletismo como parte de un estilo de vida saludable. - Adquirir y desarrollar hábitos de higiene postural, así como de prevención de lesiones. - Producir mejoras en el organismo a través del entrenamiento. - Conocer, valorar y respetar las limitaciones, tanto propias como de los compañeros. - Conocer y practicar las diferentes modalidades existentes en el programa de atletismo: carreras, saltos y lanzamientos.
Recursos materiales destinados a la realización de la actividad	<ul style="list-style-type: none"> - Pista de atletismo del colegio. - Material para la realización de diferentes ejercicios: picas, conos, escaleras, aros, etc. - Botiquín auxiliar para primeras atenciones.
Recursos humanos destinados a la realización de la actividad (Responsables)	Víctor Albar y Álvaro López, profesores de Educación Física y delegados deportivos del centro.
PRECIO y FORMA DE PAGO	Coste de 81 € (3 pagos de 27€ en los meses de Octubre, Diciembre y Marzo)
Otros gastos para los participantes	
OBSERVACIONES Información de interés para los participantes	<p>Es obligatorio ropa y calzado deportivo.</p> <p>Actividad apta para todo tipo de alumnos.</p> <p>Se les proporcionará una camiseta para la realización de la actividad.</p>
Sesiones Semanales y HORARIO (GRUPOS o NIVELES)	<p>Lunes y jueves de 16:30 a 17:30</p> <p>La distribución de los participantes (niveles) se realizará en función de los inscritos a la actividad.</p>
LUGARES de realización	<p>Campo de atletismo del colegio.</p> <p>Previa información, se puede ir a realizar la actividad en el exterior (calle de La Reina, Jardines, instalaciones municipales, etc.).</p>