

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Colegio Apóstol Santiago, 2010-2011



TALLER DE PSICOMOTRICIDAD

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad enfocada hacia niños de la etapa de Infantil.

Con este Taller se cultiva la capacidad perceptiva a través del conocimiento de los movimientos y de la respuesta corporal. Se fomenta el movimiento corporal a través de juegos colectivos. Se trabaja el control en el movimiento, la coordinación global y segmentaria, el equilibrio, la orientación en el espacio y en el tiempo, la lateralidad...

Se imparte los miércoles y jueves de 16:30 a 17:30, en el edificio de Infantil. Esta actividad puede ser becada por la administración.

OBJETIVOS

- Favorecer que los niños puedan descubrir y expresar sus capacidades, a través de la acción creativa y la expresión de la emoción
- Ampliar y valorar la identidad propia y la autoestima dentro de la pluralidad grupal.

ACTIVIDADES

Ejercicios de:

- **Estiramientos**
- **Movilizaciones**
- **Posturas y equilibrios**
- **Coordinación**
- **Respiración...**

Profesor que imparte la actividad: Carmen Castillo Maldonado