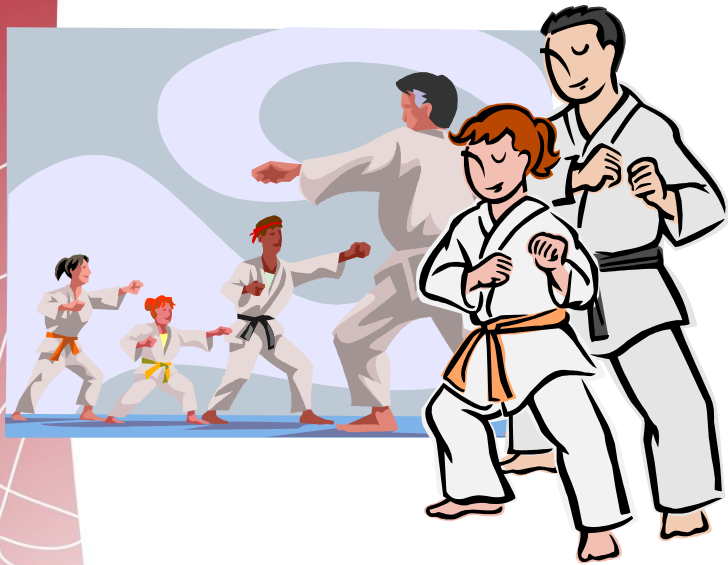


ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Colegio Apóstol Santiago, 2010-2011



ESCUELA DE JUDO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Aprendizaje adaptado a la edad y al nivel, como deporte saludable, a partir de 3º de Infantil.

Arte marcial cuyo entrenamiento enfatiza el desarrollo mental, moral y de carácter tanto como el entrenamiento físico. Se realiza sobre colchonetas (tatami).

Maestros y entrenadores poseen una gran experiencia y reconocimiento. Su monitor, Ángel Parra, ha sido campeón de España en varias ocasiones.

Se realizan pequeñas competiciones y exhibiciones a lo largo del curso. Se oferta los martes y jueves de 17:30 a 18:30 en el edificio de Infantil.

OBJETIVOS

- Transferir a situaciones reales de combate la capacidad de resolver problemas
- Desarrollarse uno mismo en la mayor medida de lo posible, y siempre luchando por intentar obtener la perfección.

ACTIVIDADES

Actividades lúdicas y deportivas de JUDO, encaminadas a desarrollar la anticipación a la acción del contrario, la atención selectiva, la velocidad de reacción ante los gestos del adversario, ceder para superar fuerzas mayores, etc.

**Profesorado que imparte la actividad:
Escuela de Judo de Ángel Parra Labajos (campeón de España)**