



**COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO, Padres Somascos**  
C/Moreras, 217 28300 ARANJUEZ Tfno. 918921200 – Fax 918921009  
secretaria@cas-aranjuez.org www.cas-aranjuez.org

DEPARTAMENTO PSICOPEDAGÓGICO Y ORIENTACIÓN

**Atención  
Psicológica  
Educativa**

**INFANTIL y PRIMARIA**

**2010-2011**

**¡Bienvenidos y gracias!**

Bienvenidos a todos, ya estamos de lleno en el nuevo curso; después de unas merecidas vacaciones viene la rutina, pero... ¡bendita rutina que nos ayuda a nosotros y a nuestros hijos! La "rutina", es decir, la práctica cíclica de actividades y acciones conocidas, nos permite:

- Que se estructure el tiempo en actividades de ocio, actividades de estudio, etc.
- Que se regulen las comidas, el sueño y la vigilia, con la importancia que todos conocemos para la salud (¡lo exterior ayuda a lo interior!)
- Que los momentos extraordinarios (cumpleaños, festividades, etc.) se vivan de manera especial, con la importancia que tienen en nuestra vida afectiva y social.
- Para los más pequeños es fundamental ya que les ayuda a predecir el futuro, dándoles por ello estabilidad emocional y generando confianza en lo que les rodea.

Me gustaría dar las gracias a los padres de los alumnos de Infantil (1º, 3 años) por vuestra colaboración rellenando la hoja de inicio del curso. La información que nos habéis dado ayudará tanto en la labor docente como en la labor psicológica.

Durante este curso me comunicaré por medio de la página web del centro con vosotros, informando tanto de las actividades realizadas, como de cualquier otra información de interés.

De nuevo bienvenidos y gracias por confiar en nosotros para la educación integral de vuestros hijos.

**Esther Enríquez Muñoz, Psicóloga de Infantil y Primaria**