



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



Muy buenas tardes a todos,

Padre Aurelio, Padre José Luis, Sr. Alcalde, José Antonio, María José, Javier, Mercedes, David, profesores, familiares y amigos de los graduados, orgullosos padres y, principalmente, alumnos graduados.

Lo primero que me gustaría decir es... muchísimas gracias.

Muchas gracias María José por tu invitación y muchas gracias Arturo por tu cariñosa presentación. De verdad, quiero que sepáis que para mí es un inmenso honor y un auténtico placer poder participar en vuestro acto de graduación.

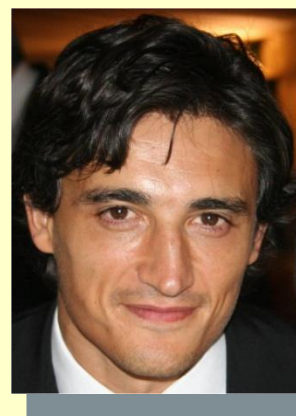
Y también de manera muy especial... muchísimas gracias por vuestro compromiso y por vuestra dedicación a los padres somascos y a todo el equipo de profesores y colaboradores del Colegio Apóstol Santiago, nuestro colegio... y mucho más.

¿Por qué “mucho más que un colegio...”? Intentaré explicarme... Debo reconocer que cuando recibí la invitación de María José no era consciente de que el hecho de preparar estas palabras me iba a suponer una inesperada oportunidad para parar, para detenerme, por lo menos un

D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica



Nacido en 1974, vecino de Aranjuez.

Estudió en el Colegio Apóstol Santiago de Aranjuez hasta 1992, concluyendo C.O.U. en este centro.

Desde entonces, desarrolla procesos simultáneos de formación continua y dedicación profesional. Ha vivido además experiencias de monitor de tiempo libre con carácter voluntario, o ha concretado su pasión por el

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



instante, lo suficiente como para poder pensar y reflexionar con un poquito de calma y tranquilidad... Vivimos deprisa, demasiado deprisa... Es cierto, hay que intentar vivir intensamente y disfrutar cada momento al máximo. Pero creo que en muchas ocasiones nos equivocamos en el cómo... En un libro llamado "Elogio de la lentitud" se refleja perfectamente esta idea: nuestra cultura nos inculca el miedo a perder el tiempo. Y la gran paradoja es que vivir tan acelerados nos hace desperdiciar la vida. Viajamos constantemente por el carril rápido, cargados de adrenalina y todo tipo de estímulos externos y eso hace que no dispongamos nunca ni del tiempo ni de la tranquilidad que necesitamos para reflexionar y preguntarnos qué es lo realmente importante, para saborear y disfrutar lo que realmente es importante. Por eso, para mí, esta parada, esta pausa inesperada se ha convertido en una auténtica oportunidad para traer nuevamente a mi cabeza multitud de emociones, de sensaciones, de sentimientos, y más allá, para meditar, para pensar en voz alta y para ser un poquito más consciente de que sí..., de que, con total seguridad, lo que vi, lo que sentí y lo que aprendí en este colegio hace 20, 25 y casi 30 años ha influido y sigue influyendo de manera decisiva y muy positiva en mi vida personal y profesional.

D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

deporte como jugador del Real Club Aranjuez de Fútbol.

Títulos Profesionales

- **Doctor en Fisioterapia. Universidad Rey Juan Carlos.**
- Experto en Fisioterapia Manual Osteopática. Universidad de Alcalá de Henares.
- Experto en Técnicas Miofasciales.
- Máster Oficial en Patología Neurológica: Universidad Rey Juan Carlos

Experiencia docente

- **Profesor Colaborador de Escuela Universitaria. Facultad de Ciencias de la Salud.**

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



Es cierto, no se puede negar que nuestra forma de ser, nuestra personalidad tiene que ver con determinadas cuestiones genéticas... Bien, pero creo que todos estaremos de acuerdo en que lo que realmente somos, nuestra forma de ser personal e intransferible, la forma en la que sentimos o expresamos nuestras emociones..., todo ello se relaciona íntimamente con el ambiente que nos rodea, se relaciona íntimamente con el cúmulo de experiencias y acontecimientos que vivimos en nuestro entorno, con



nuestra gente... Y de manera decisiva es indudable que nuestro "disco duro", nuestra esencia queda absolutamente marcada por los valores que tanto nuestros padres como nuestro colegio nos han transmitido a lo largo de estos años.

Nuestros padres... Por un lado, sus expectativas para nosotros basadas en su experiencia y la certeza que les ha ofrecido el paso de los años. Por otro lado, nuestras propias expectativas. Lo que queremos ser, como queremos actuar,

D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

- Experiencia docente en la formación de postgrado especializada en terapia manual y en fisioterapia deportiva destacando la actividad como profesor del Curso de Experto en Técnicas Miofasciales de la Universidad Europea de Madrid así como en diferentes Cursos de Experto en Fisioterapia Deportiva (Universidad Europea de Madrid y Universidad de Alcalá de Henares)
- Asistente al primer

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



nuestra forma de ver la vida. Conectar estos dos puntos de vista no resulta fácil... ¿verdad que no...? No, no resulta nada fácil... De hecho, en ocasiones, ese inevitable "enfrentamiento generacional", puede incluso llevarnos a vivir de espaldas a nuestros padres. Circunstancialmente. Pero ellos, nuevamente, a pesar de todo, seguirán dándonos una lección de vida, seguirán transmitiéndonos permanentemente sus VALORES más auténticos. Y por encima de todos, el AMOR INCONDICIONAL, sin límites. Sin condiciones. Siempre.



Os cuento una pequeña historia... Hace 20 años sabía que quería estudiar fisioterapia. No recuerdo muy bien porqué pero lo tenía bastante claro. El instinto quizá... no lo sé... Un día, cuando estábamos preparando la selectividad puse en una pizarra con letras gigantes Fisioterapia: 7,4, 7.4... la nota de corte, vuestra obsesión durante las próximas semanas... Quizá sea mi recuerdo más nítido de esos días... 7.4, 7.4, 7.4... No lo borré durante las 2 o 3 semanas en las que veníamos a estudiar al colegio, mañana, tarde y noche... Y recuerdo que mi padre, en especial, no veía nada claro eso de que estudiara fisioterapia.

D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

Congreso Internacional de Investigación sobre la Fascia celebrado en la Universidad de Harvard (Boston) en el año 2007.

- Asistente al segundo Congreso Internacional de Investigación sobre la Fascia celebrado en la Universidad de Vrije (Ámsterdam) en el año 2009.
- Miembro del Comité Organizador de Congreso Fascia Madrid, la proyección del primer Congreso Internacional de Investigación sobre la Fascia, que reunió en la sede del COE a más de 350 profesionales de la fisioterapia.
- Miembro del Comité Organizador de las I y

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



Y con el paso de los años siento que todo está saliendo bien. Aunque podría haber salido mal... Por supuesto... Pero estoy absolutamente convencido de que si esto de trabajar como fisioterapeuta hubiera salido mal habría sido precisamente en ese momento cuando habría encontrado con más fuerza aún el apoyo y el refuerzo incondicional de mis padres. A su manera, eso sí... ¿Podéis imaginar cuál sería la reacción de vuestros padres ante una situación parecida...? Quizá algo así como... "¡¡¡ te lo dije...!!!", "si le hubieras hecho caso a tu padre...", "si le hubieras hecho caso a tu madre..." Pero seguramente que sólo se trataría de una respuesta directa, de una respuesta refleja. Al rato siguiente..., nueva lección de generosidad, paciencia, amor... El paso del tiempo me ha ayudado a comprender la forma. Pero el contenido siempre ha sido el mismo. Definitivamente hay cosas que no tienen precio...



Por tanto, la primera sugerencia... asumamos nuestras propias responsabilidades, trabajemos duro para cumplir nuestros sueños y, paralelamente, al mismo tiempo

D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

II Jornadas de Actualización en Fisioterapia: Terapia Manual organizadas en la Universidad Rey Juan Carlos. Marzo 2009.

- Línea de investigación centrada en el estudio del dolor y la asociación entre la disfunción biomecánica del tejido miofascial y el dolor.

Experiencia clínica

- 1995- 1996. Hospital Beata M^{re} Ana de Jesús
- 1996-1999. Clínica ASEPEYO Aranjuez
- 1999-2000. Hospital ASEPEYO Coslada
- 1999-2007. Centro de





COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



porque no es incompatible no perdamos la referencia de nuestros padres, respetemos su experiencia y sigamos respetando los valores que nos han inculcado y nos siguen transmitiendo día a día.



Nuestros padres... y más allá... nuestro colegio... Que nos ofreció la formación académica necesaria para adquirir todo tipo de conocimientos teóricos y para superar todo tipo de exámenes y pruebas, incluida la selectividad... Por eso, a todos los profesores, a los que siguen y a los que ya no están, a todos los que con su estímulo y su dedicación nos posibilitaron el acceso a la universidad... muchísimas gracias... Lamento, años más tarde, haber olvidado "como era la organización económica y social en la Península Ibérica durante la Edad Media", y hoy por hoy, perdóname Xavier... me siento incapaz de "enmarcar el pensamiento de Aristóteles en su contexto histórico, sociocultural y filosófico...", pero, en cualquier caso, sí que recuerdo, muy

D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

Alto Rendimiento de Madrid. Federación Española de Judo y Deportes Asociados

- **2004-.....**
Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Fútbol, Selección Nacional Absoluta, en las fases de clasificación y fase final del Mundial 2006, Eurocopa 2008 y Mundial 2010.



BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

claramente, los valores que nuestros profesores y los padres somascos nos transmitieron a todos los de mi generación durante nuestro paso por el colegio. Durante las clases y, en particular, en todos aquellos momentos que han hecho históricamente del Colegio Apóstol Santiago un colegio sumamente especial, sumamente diferente: me refiero a las olimpiadas, la pascua, la catequesis y las convivencias, el campamento, el 5º turno... Me refiero a como aprendimos a entender la importancia del respeto y la tolerancia, de la sinceridad, de la solidaridad y la comprensión, del trabajo y el esfuerzo... Y por supuesto me refiero a como aprendimos a entender el valor de la amistad... Con los amigos del colegio... Nos vemos más, nos vemos menos pero son los de siempre, los de toda la vida, los incondicionales...



Y permitidme que, como ejemplo de todos los profesores y padres somascos destaque a una persona que dejó una huella inolvidable a todos los que tuvimos la oportunidad de convivir con él. Me estoy refiriendo al padre

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

Marcelo... a Marcelo... nuestro guía, un segundo padre para muchos de nosotros. Capaz de ganarse el cariño y el respeto de todos con su cercanía... y su mano firme... Él sentía auténtica pasión por el colegio y fue protagonista de momentos míticos para nuestra generación... Como en el campamento del 93... En total, entre unos y otros eramos unos 100, quizá más... 20 de nosotros ya habíamos empezado la universidad pero seguíamos enganchados al colegio. Viajamos a Almería, como todos los años pero en esta ocasión Marcelo nos había preparado una pequeña sorpresa... Sí, bajamos a Almería... pero dando un pequeño rodeo..., pasando por Santiago de Compostela para celebrar el año Xacobeo y atravesando posteriormente Portugal y Andalucía de punta a punta... Fue un viaje absolutamente inolvidable. Y una decisión valiente... Cosas de Marcelo... Asumiendo responsabilidades por y para nosotros. Como tantas otras veces...



BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

Los valores, nuestros padres, nuestro colegio... Muy bien... pero... ¿y ahora qué...? Vais a dejar atrás un mundo conocido para comenzar a explorar lo desconocido. Vais a dejar atrás la protección y la seguridad de vuestro entorno habitual para conocer un mundo nuevo. Nos ha pasado a todos. Surgirán nuevos miedos, nuevos temores, cierta desconfianza, la inseguridad que despierta lo desconocido. Todo ello puede hacernos dudar. Es fácil despistarse, alejarse de nuestros orígenes, de nuestros principios... En este punto... ¿realmente os van a resultar útiles los valores que habéis aprendido en vuestra casa, en el colegio, en vuestro entorno conocido...? Absolutamente Sí. Y se trata de eso precisamente...



BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

Segunda sugerencia. Respetad vuestros valores, creed en vuestros valores. No siempre es fácil, desde luego que no. Todo puede cambiar en cinco minutos. Pero insisto, confiad en vuestra esencia, confiad en vosotros mismos y al final el tiempo, de un modo u otro, os terminará dando la razón. Casi, casi seguro...

Un caso real. Lo que puedo admirar de cerca en las concentraciones con la selección española de fútbol. En el fondo, lo que todo el mundo puede percibir desde fuera... Los jugadores de la selección..., Iker, Xavi, Andrés Iniesta,... todos alejados de la imagen de divismo, soberbia, arrogancia, y vanidad con la que a veces se suele identificar al futbolista profesional y mucho más próximos a una forma de ser sencilla, natural, verdaderamente cercana... En definitiva, campeones del mundo sin renunciar a su esencia, a una forma de ser y de actuar que es un ejemplo para todos y que a mí, desde dentro, me sorprende cada día más y más... Dejadme poner un ejemplo. Estos jugadores están acostumbrados a jugar en los mejores estadios del mundo. Están acostumbrados a jugar en campos de fútbol que son como una inmensa alfombra verde y tupida... Sin embargo, hace un par de meses jugaron contra Lituania en un campo cuyo pésimo estado provocaría la airada queja de otros futbolistas de menor categoría. Les dio igual... Ganaron el partido brillantemente. Como tantas otras veces... Pero fue más especial verles entrenar el día anterior, sin una mala cara, entre risas..., recordando sus orígenes, recordando los

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



campos en los que jugaban cuando eran infantiles o juveniles... Actitud humilde... Soberbia 0. Arrogancia 0. Un ejemplo.



Por último. Se acerca la selectividad... Todos vais a trabajar duro por conseguir vuestro objetivo, vuestro sueño, vuestra ansiada nota de corte. ¡Adelante...! Estoy convencido, porque así me lo enseñaron mis padres, los padres somascos y mis profesores de que el esfuerzo acerca nuestras metas y nuestros propósitos. Pero, es cierto, en la vida real...el esfuerzo y el trabajo no son una garantía de éxito. Podemos fracasar.

Ante esta nueva situación... Tercera sugerencia. Tranquilidad, calma. Como decía un filósofo chino llamado Confucio, "nuestra gloria más grande no consiste en no haberse caído nunca, sino en haberse levantado después de cada caída". Como dicen otros "si no has fracasado es porque no has vivido". Es verdad, el fracaso nos hace vivir,

D. Fernando Galán del Río

- *Doctor en Fisioterapia*
- *Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC*
- *Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta*

Breve reseña biográfica

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

reaccionar, pasar a la acción. El fracaso puede enseñarnos cosas de nosotros mismos que no habríamos aprendido de otra manera...



Una pequeña historia... Como os comentaba anteriormente, cuando preparaba la selectividad mi obsesión era la nota de corte, el dichoso 7.4 que me permitiría estudiar fisioterapia en la Universidad Complutense, considerada por aquel entonces un centro de referencia para la formación en fisioterapia. Pues bien...fracasé. Mi nota final fue un 7.1. Acabé estudiando fisioterapia en la Universidad Pontificia de Salamanca. Pensaba que no sería lo mismo. Me equivocaba... Aunque de eso no sería consciente hasta un tiempo más tarde... En cualquier caso... ¿Qué podía hacer...? ¿Lamentarme...? ¿Rendirme...? Por supuesto que no... Tocaba mantener la calma, recordar

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



D. Fernando Galán del Río

- **Doctor en Fisioterapia**
- **Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC**
- **Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta**

Breve reseña biográfica

esos valores grabados a fuego.... La responsabilidad, el trabajo, el esfuerzo... Además, paradójicamente, gracias al hecho de estudiar en esta universidad pude conocer a la persona que ha influido de manera más decisiva en mi camino laboral y en la pasión que siento por mi profesión. Y finalmente pude cumplir uno de mis sueños...Por tanto, ante un revés, ante un fracaso, ante una decepción... calma. Definitivamente, cuando una puerta se cierra se abre otra. El trabajo, el esfuerzo, la confianza, la ilusión y un poquito de suerte harán el resto.



Ya casi termino... Para concluir querría citaros este poema de Mario Benedetti... "Me gusta la gente que vibra, que no hay que empujarla, que no hay que decirle que haga las cosas, sino que sabe lo que hay que hacer y que lo hace. La gente que cultiva sus sueños hasta que esos sueños se apoderan de su propia realidad" En otras palabras... sólo me queda daros la enhorabuena por vuestra graduación y felicitaros por vuestro trabajo, por haber alcanzado uno de

BACHILLERATO CAS



COLEGIO APÓSTOL SANTIAGO
Padres Somascos ARANJUEZ

ACTO DE GRADUACIÓN DE 2º DE BACHILLERATO (2011)

Intervención de Fernando Galán del Río



vuestros objetivos, por haber cumplido uno de vuestros sueños...

En cualquier caso... 17 años, 18 años... Aún os quedan tantos, tantos sueños por cumplir... Como se suele decir, "toda una vida por delante"... Toda una vida por delante que merece ser vivida intensamente. Por eso, no lo dudéis... esta es la hora y el mejor momento... Y por este motivo os pediría que no dejarais de tener presente aquello de que la meta no está al final del camino, que la meta se encuentra a lo largo de todo el camino, que, definitivamente, la meta es el camino... Por eso quiero desearos, que sin perder la esencia y los valores que vuestros padres y nuestro colegio os han transmitido podáis seguir cumpliendo todos vuestros sueños... y, sobre todo... que podáis seguir disfrutando el camino... Intensamente...

MUCHÍSIMAS GRACIAS...

D. Fernando Galán del Río

- *Doctor en Fisioterapia*
- *Profesor de Facultad de Ciencias de la Salud, URJC*
- *Fisioterapeuta de la RFE de Fútbol, Selección Nacional Absoluta*

Breve reseña biográfica



BACHILLERATO CAS